

Управління освіти Луцької міської ради
Заклад дошкільної освіти № 35

Матеріали конкурсу
«Заклад дошкільної
освіти року –
2020»



ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИЙ НАПРЯМОК РОБОТИ ЗДО

*Найбільше багатство - здоров'я людини.
А люди здорові – багатство країни.
А будуть здоровими діти рости,
То буде країна багатством цвісти!*

Здоров'я дітей – соціальна цінність, невід'ємна частина суспільного багатства, а тому формування здорового способу життя, культури здоров'я розглядається як справа державної ваги, глобальне завдання суспільства, школи, сім'ї, самої дитини. Рухова активність є найважливішим компонентом способу життя і поведінки дошкільнят. Вона залежить від організації фізичного розвитку та виховання дітей, від рівня їх підготовленості, від умов життя, індивідуальних особливостей і функціональних можливостей організму, що росте.

Тому організована своєчасна робота щодо розвитку у дітей рухової функції в загальній системі корекційно-розвивальних і профілактичних заходів стає вкрай необхідною і важливою. В сучасних умовах необхідно створювати нову педагогічну ситуацію, пов'язану з якісною зміною стану дітей, що вимагає кардинально нового рішення.

Зміст

- 1. Заходи на базі ЗДО*
- 2. Заходи міського рівня*
- 3. Заходи у рамках співпраці з іншими організаціями*
- 4. Впровадження інновацій з напрямку діяльності*
- 5. Видавнича діяльність (участь у виставці педтехнологій, статті у фахових виданнях, інформаційному віснику)*

1. Заходи на базі ЗДО:

- з дітьми;*
- з залученням батьків;*
- методичні заходи з педагогами.*

Ранкова гімнастика

*Комплекс загальнорозвиваючих
вправ з LEGO*



Фітбол-гімнастика



Ритмічна гімнастика



Гімнастика Са-Фі-Дансе



Використання природних факторів для зміцнення здоров'я

Обливання ніг водою



Ходьба босоніж по доріжці здоров'я



Ігри з водою



Сонячні і повітряні ванни



Заняття



*Фізкультура
на свіжому повітрі*



*Використання
фітнес-технологій*



Використання скеледрома



Використання тренажерів





Олімпійський тиждень



Тиждень БЖД



Гурток «Грації»



Футбол

Заходи з батьками



Методичні заходи з педагогами



*Семінар-практикум
«Сучасні підходи до організації
фізкультурно-оздоровчої роботи в ЗДО»*



*Практикум «Імітаційні ігри —
ракурси й перспективи»*



*Тренінг
«Вчимося дихати правильно»*



*Майстер-клас
«Вплив музично-ритмічних рухів
на фізичний розвиток дітей»*

2. Заходи міського рівня

Участь у міських змаганнях «Спортивна зима»



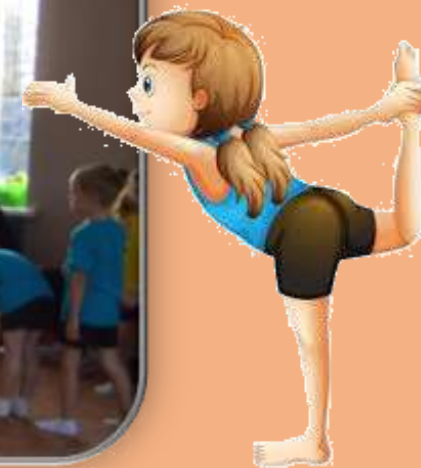
Опорний ЗДО № 35 «Формування здоров'я дітей в умовах закладу дошкільної освіти»



*«Геокешинг – туристична гра
як засіб розвитку дітей»*



*Використання здоров'язберезувальної
технології В.Ф. Базарного*



3. Співпраця з іншими організаціями



*Майстер-клас
від тренерів футбольного клубу «Лева»*



*Секція з тренером Української Федерації
«Кіокушинкайкан Карате»
Марією Приходько*



4. Впровадження інновацій з напрямку діяльності

Теорія розкріпаченого розвитку В.Ф. Базарного

*Використання мобілів
(«сенсорних хрестів»)*



*Використання
масажних килимків*



Зміна динамічних поз



Ковролінограф



Вправи з офтальмотренажером



Екологічне панно



Психогімнастика



«Свічечка»

«Обіймашки»



«Осінній листочок»

Імітаційні руханки



Руханка «Бджілка»



Руханка «Бедрик»



Гра-руханка «Зайчик»

Пісочна терапія, сендплей



Фітбол-гімнастика



Дихальна гімнастика



Масаж

Зорова гімнастика



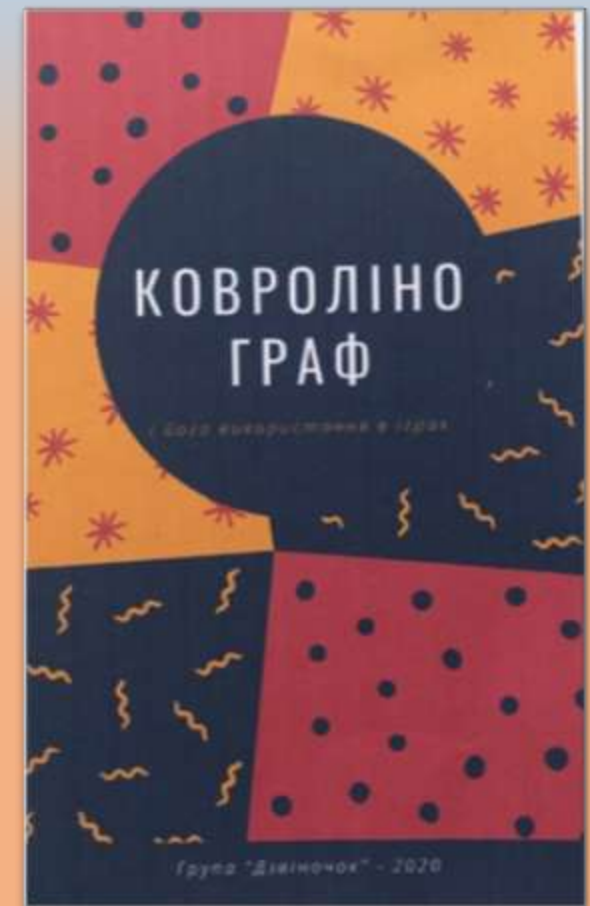
Авторський підхід

(власні проєкти, програми, розробки, тематичні осередки...)



Програма та методичні рекомендації з організації фізкультурно-оздоровчої роботи у закладі дошкільної освіти за творами для дітей В.О. Сухомлинського. «Пізнаємо світ через рух» розширює та доповнює зміст роботи інструкторів з фізкультури та вихователів закладів дошкільної освіти з питань організації фізичного виховання та впровадження педагогічної спадщини В. Сухомлинського у фізкультурно-оздоровчий процес ЗДО.

Збірка ігор на ковролінографі спрямованих на покращення фізичного і функціонального розвитку дітей через розширення їх рухового режиму та розвиток пізнавально-мовних здібностей шляхом організації різних видів діяльності: ігрової, пізнавально-мовної та художньо-естетичної.



Впровадження спадщини В.О.Сухомлинського у систему фізкультурно-оздоровчої роботи

*Комплекс вправ гімнастики пробудження
за мотивами казки «Півень і сонце»*



*Комплекс вправ
за мотивами казки «Заєць і морква»*

*Рухлива гра за мотивами казки
«Щоб кіт мишку не впіймав»*



*Заняття за мотивами казки
«Пихата жаба»*



Оновлення фізкультурно-оздоровчого середовища



Проект «Рухливі ігри на асфальті»



5. Видавнича діяльність

Участь у виставці педтехнологій



Збірник практичних матеріалів містить імітаційні вправи та руханки, динамічні паузи, які підібрані з урахуванням особливостей моторно-рухового, емоційного, сенсорного розвитку дітей раннього і дошкільного віку, сприяють профілактиці, зміцненню фізичного здоров'я та гармонійному розвитку дитини.